

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2021 - 2022 (εκκίνηση από 13/9/2021)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
1	Α' ΕΦΗΒΙΚΟ 2003-2005	16:30-18:00	20:30 - 22:00 δεκαπενθήμερο			22:30-00:00	13:00-14:15 13:15-14:30
2	Α' ΠΑΙΔΙΚΟ 2006-07		19:00-20:30 δεκαπενθήμερο		18:00-19:30	19:30-21:00	11:45-13:00 12:00-13:15
3	Β' ΠΑΙΔΙΚΟ 2006-07	19:30-21:00	19:30-21:00			17:00-18:30	18:00-19:30 13:00-14:30
4	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 2007		15:00-16:15	15:00-16:15	15:00-16:30	21:30-23:00	10:30-12:00
5	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:30-21:00		17:30-19:00	20:15-21:30	16:30-17:45	20:15-21:30
6	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' 2008	18:00-19:30	17:30-19:00	18:00-19:30		18:30-20:00	9:00-10:30
7	2008-2009 Α1	20:00-21:00		20:00-21:00		19:15-20:15	11:00-12:00
8	2008-2009 Α2	18:30-19:30		17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00
9	MINI ΕΣΚΑΝΑ 2009		17:00-18:30	19:30-21:00	19:00-20:30	17:00-18:30	12:00-13:30
10	2010 Α1	17:00-18:00		19:30-21:00	19:00-20:00	19:00-20:30	11:30-13:00
11	2011 Α1			18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-19:00	10:00-11:30
12	2010-11 Α2	19:00-20:00			19:15-20:15	18:15-19:15	10:00-11:00
13	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ		19:00-20:00	19:00-20:00	18:15-19:15		
14	2012 Α1		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	11:00-12:00
15	2012-2013 Α2	18:00-19:00		18:00-19:00		16:00-17:00	10:00-11:00
16	2014 Α1		17:00-18:00		17:00-18:00		
17	2013-2014 Α2	17:00-18:00		17:00-18:00			9:00-10:00
18	2015-2016		16:00-17:00		16:00-17:00		
19	JUNIOR ΥΠΟΔΟΧΗ	16:00-17:00		16:00-17:00			